

認知症ケアの現場から

Q 農家の方の場合、農作業自体がレクリエーションにもなるんですね。

榆皮 ええ。スタッフに対して自分が農作業のやり方を教える立場になること自体、うれしいのではないかと思います。そのことは認知機能を保つためにも役立っているはず。自分の役割を持ってもらうことが、認知機能維持のためには大切なので……。

Q デイサービスの大きな流れを教えてください。

榆皮 朝10時には、スタッフの送迎で利用者みなさんが集まってきます。午前中は入浴サービスと、室内でのプログラムを並行して行います。そのあとは、昼食前に「口腔体操」をします。高齢になると嚥下機能が衰えるからです。

昼食後は休憩をしたあとに、午後のプログラムです。農園に行ったり、女性は室内で手芸をしたり、男性は木工作業をしたり……。そして、午後4時で終わってご自宅にお送りします。

Q 楽しそうですか。

榆皮 楽しくできることを重視しています。以前、亡くなる少し前までデイサービスにいられていた方がいました。その頃には体調もあまりよくなかったのですが、それでも「デイサービスに行きたい」と言われたそうです。あとからそのことを伺って、「ああ、そんなに楽しみにしてくれていたんだ」とうれしかったですね。

✕ お話を伺って、三施設とも

きめ細かいケアとアットホームな楽しさが大きな共通点だと感じました。本日はどうもありがとうございました。



取材と原稿・前原政之（まえはらまさゆき）
1964年栃木県生まれ。1年のみの
編プロ勤務を経て87年23歳でフリーに。
ライター歴34年。



医療法人 栄仁会

宇治おうばく病院

地域密着型事業を担う三つの施設のご紹介

でんでんむし



デイサービスでんでんむしは、認知症の症状があり、日常生活に介護が必要な方のためのデイサービスです。

デイサービス

（認知症対応型通所介護）

笑顔あふれる関係作りを根本に、一人一人の生活や目標に応じた生活リハビリ、積極的に屋外での活動を取り入れたレクリエーションなどを通して生活のリズムを整え、生活に障害があってもその人らしく、誇りを持って、いきいきと生活して頂けるよう応援して参ります。

温かく楽しく、そして安心して過ごして頂けるそんなデイサービスでありたい、また毎日の介護で奮闘しておられる方々のご相談に応じながら、住み慣れた地域で住み慣れた自宅で生活が続けられるよう、少しでもお手伝いできればと願っています。

お問い合わせ 0774-64-8205「担当：笠原」

京田辺市河原受田 46-1
栄仁会メンタルケア新田辺
Fax：0774-64-8206

やまぶきの郷



やまぶきの花言葉のように利用者の方をまごころと誠意で支える、それがやまぶきの郷です。この24時間対応の地域密着型施設は、様々なニーズやご相談に対応しています。

小規模多機能型居宅介護

小規模多機能型居宅介護とは、「要介護状態になっても住み慣れた街で生活を続けたい」という声に応えて誕生した地域密着型のサービスです。

お問い合わせ

0774-22-1501「担当：大土居 または 野村」

グループホーム

住みなれた暮らしに近い家庭的な環境のもとで、18名（認知症の方）に共同で生活していただいています。

食事・入浴・排泄の介助をさせていただきながら、日常生活上の援助や機能訓練も提供しています。地域の方々との交流を継続する中で、入居者一人一人の能力に応じて、日常生活が送れるよう支援させていただきます。

お問い合わせ

0774-22-1505「担当：大土居」

京都府宇治市菟道段ノ上 20番-1
Fax：0774-22-1523（共通）

おおわだの郷



グループホーム

認知症の方が家庭的な環境のもと、住みなれた地域で共同生活をして頂くホームです。日常生活（食事・入浴・排泄など）の中で、認知症によってご自身の力で出来ない事をお手伝いさせていただきます。

地域の方やボランティアの方達との触れ合いも大切に、お一人お一人にゆとりと日常生活を送って頂けるよう支援します。

お問い合わせ 0774-38-2715「担当：和田」

デイサービスセンター

おおわだの郷は認知症の診断を受けた方々のためのデイサービスです。利用される方にとって馴染みの場所、安心できる場所、活躍できる場所となるようお手伝いさせていただきます。ボランティアの参加、地域との交流も多くいつも賑やかで笑いの絶えないデイサービスです。

お問い合わせ 0774-38-2710「担当：岩井」

京都府宇治市五ヶ庄折坂 55
Fax：0774-33-7508（共通）