



栄仁会 ドキュメント The 舞台裏

第14回

「介護事業所」の リアルな裏側をお見せします!

栄仁会施設の舞台裏を潜入レポートする本企画。
今回は特集記事で紹介された介護事業所に
お邪魔して、リアルな現場に迫りたいと思います。

1階スタッフ、牧野さん登場

うかがったのは特集記事にも登場する
「やまぶきの郷」だ。
1階スペースはグループホームで、高齢者
の方々がスタッフとともに日々の暮らしを
営んでおられる。

2階スペースは小規模多機能
で、デイサービスのような通所
に加えて、宿泊と訪問も提供さ
れている。

おうばく病院からクルマで5
分くらいの場所にありながらこ
れまで一度も足を踏み入れたこ
とがなかった筆者であるが、こ
ういう取材を機会に見学できるの
はまたとないチャンスである。
さっそくスタッフさんの案内で
その内部を紹介していきたい。



すかさず案内ポーズをとってくださる牧野さん

「1階を案内させていただく牧野です」
グループホームでスタッフをつとめる牧
野さん、初対面であるが筆者がカメラを向
けるとすかさず案内
ポーズをとってくだ
さった。

「こんな風に写真撮
るんですよ。過去
ますので知ってます
(笑)」
いやー、ありがと
うございます。取材
を進めやすくて助か
ります!

個室、ホール、キッチン

ではさっそく案内をお願いします。

「個室は利用者の皆さんで満室なのでご覧い
ただけないんですが、外観はこんな感じです」
部屋の前にはそれぞれ人形や絵などが飾
られています。これは
入居されている方
の愛着の品である
と同時に、認知症
の方が自室を間違
わないためでもあ
るという。



個室外観

「次に、こちらがホ
ールになります」
対面キッチンと
オープンにつなが
る小ざいなのフロ
アは、利用者さん
がテレビを観たり
してのんびり過ご
される、ぼかぼか
と陽当たりのよい
空間だ。



グループホームのホール光景

テレビ棚には小
ぶりながら水槽も
置かれていて、1
匹の魚が悠々と泳
いでいた。

「当初は3〜4匹いたんですが、弱肉強食の
世界でして(笑)。最後の1匹になって久しい
ですね」

傍らに座っておられた利用者さんも、「コ
レ1匹になって3年は経つよ」とおっしゃる。
この小さな水槽を何年にもわたって見守っ
てこられたのだと思うと感慨深い。

キッチンと冷蔵庫も見せてもらっていい
ですか?

「はい、どうぞ」と快諾してくださる牧野さ

んに従って、調理スペースを見せていただく。
清潔な台所に、整理整頓が行き届いた冷
蔵庫。我が家とのあまりの違いにしばし茫
然としながら取材を進める。

「日々の献立と調理はどのようにつ？」

「その日の担当ス
タッフが考えて作
ってます。僕もロー
ストビーフとか作
ってますよ」

各スタッフが自
分の得意料理を披
露するので、一般家
庭よりもメニュー
のバラエティに富
んでいて、利用者
の皆さんにも好評
だという。

「高齢者の方々は和食が好みと思われるか
もしれませんが、意外にオムライスやハンバ
ーゲームも人気メニューなんです」

バスルーム、トイレ

さらに舞台裏へと足を踏み入れていく。
「こちらがバスルームですけど、基本的に普
通のお風呂ですよ」

こつおつしやる牧野さん。しかしよく見る
と、随所に手すりが付いていたり、浴槽に小
さな椅子があったりして、決して普
通ではない。



実は普通でないお風呂

「利用者の皆さん
は自力での入浴が
難しいので、浴槽
からの立ち上がり
を少しでも楽にし
ていただくために
こつという工夫を取
り入れています」



ワサビなどのチューブを
クリップで吊るす便利アイデア!