

# リワークプログラム



それと、一度目の復職のときは、「絶対に再発しない自分になりたい」という思いばかりが強くて、いろんな意味で無理をしていました。でもいまは、「うつ傾向を持った自分のまま、そこそこ元気に暮らしていければ、それでいいかな」という思いになっています。その分、気がラクになりました。“病気との上手な付き合い方”がわかってきたというか。



Q B U C のスタッフとしてリワークプログラムを推進してきた P S W (精神保健福祉士) の藤井朋広さんにもお話をうかがいたいと思います。いまやリワーク施設は全国にたくさんあるわけですが、その中で B U C の強みを挙げるとすれば?



藤井 うちはリワーク施設としては歴史が長いほうだと思います。二〇〇六年二月開設ですから、もう丸一二年になりますので。その二二年の歴史の中で、リワークに必要なノウハウが、多くの面で豊富に蓄積されています。その経験値の高さがまず挙げられます。



それでいて、経験が邪魔をして杓子定規な対応になるということもなく、利用者一人ひとりの個性に合わせてしっかりと向き合っている。その両面を兼ね備えているところが、うちの強みだと思います。



Q 今回フオローアッププログラムにも参加させていただいて、とても楽しそうだという印象を受けました。



藤井 「楽しくできる」ということを大切にしています。心の病気で休職した方は、「人と接することがつらい」という思いになりがちです。でも僕は、「人と人が接することは、基本的に楽しいものなんですよ」と、リワークプログラムを通してきちんと伝えていきたいと思っています。



みなさん、今日はありがとうございました。

取材と原稿/前原政之(まえはまさゆき)  
1964年栃木県生まれ。1年のみの編プロ勤務を経て、87年23歳でフリーに。ライター歴30年。



医療法人 栄仁会 京都駅前メンタルクリニック

職場復帰をめざす方のための専門デイケア

## バックアップセンター・きょうと

気分障害(うつ病・双極性障害)・ストレス関連疾患をお持ちで、復職をめざしている方々のための専門プログラム【リワークプログラム】です。より仕事に近い環境での復職準備と再発防止のための学習を目的に、さまざまなプログラムを提供します。



こういった方におすすめです。

気分障害(うつ病・双極性障害)および、ストレス関連疾患によって現在休職中で、1年以内に復職をめざしている方。

### 開所時間・料金

デイケア 月～金 9:00～15:30

ショートケア 月～金 9:00～12:00 / 12:30～15:30

◎ 保険が適用されます。 自己負担金 3割 …… 1日 デイケア/約 2,400 円 ショートケア/約 1,200 円  
自立支援医療適用 … 1日 デイケア/約 800 円 ショートケア/約 400 円

### お問い合わせ

医療法人栄仁会 京都駅前メンタルクリニック

バックアップセンター・きょうと

TEL 075-334-6777

〒600-8211

京都市下京区七条通烏丸東入芋屋町 195 福井ビル 5F  
J R 京都駅から徒歩約 5 分、専用駐車場はありません。

