

## 第14回メンタルヘルスセミナー

### 「気分障害リワークにおける再休職予防の新たな視点」

～認知機能回復プログラムを体験してみましよう～

対象：企業・団体において職員のメンタルヘルスを担当するかた  
(人事担当者・産業医・保健師・産業カウンセラーなど)

復職後の職場適応をよくするには、従前から言われている生活リズムの改善、病気の理解や自己理解に加え、近年では認知機能の回復も重要であると言われています。

認知機能とは、記憶力や処理速度、計画実行力など、職務を遂行する上で必要になる基本的な能力を指します。うつ病や双極性障害の症状は改善しても、認知機能の低下は残存する場合があるとの研究結果も報告されています。認知機能が十分に回復しないまま職場に復帰すると、満身に働けない状況に陥りやすく、また自尊心の低下といった心理的なつらさも再燃し、再発リスクが上ってしまうおそれがあります。

そこで今回は、認知機能回復という観点から、当センターで実際に行っているプログラム「認知機能リハビリテーション」のご紹介をいたします。皆様にも体験頂く時間も設けておりますので、より深くリワークプログラムを知って頂けるのではないかと考えています。参加費無料となっておりますので、どうぞご参加ください。

日時：2018年11月28日(水) 14:00～16:00 (受付開始 13:45)

◇ 14:00～14:30 (30分)

リワークによる再休職予防の新たな視点

担当：バックアップセンター・きょうと センター長 片桐陽子

◇ 14:30～15:45 (75分)

「認知機能リハビリテーション」(認知機能回復)とは何か

\*講義の後、デモンストレーション&体験会を行います

担当：バックアップセンター・きょうと 作業療法士 松田匡弘

◇ 15:45～16:00 質疑応答 (15分)

◇ 16:10～(ご希望の方のみ) 施設見学会

場所：栄仁会京都駅前メンタルクリニック バックアップセンター・きょうと (地図裏面)

参加費：無料

定員：40名(先着順、原則一事業所2名様まで)

申し込み方法：復職トレーニング専門デイケア「バックアップセンター・きょうと」まで

メール・FAX・お電話でお申し込みください(裏面が申込書となっております)

メール：[backup@ejinkai.or.jp](mailto:backup@ejinkai.or.jp)

FAX：075-344-5901

電話：075-334-6777

URL：[ejinkai.or.jp/kyoto/](http://ejinkai.or.jp/kyoto/)

バックアップセンター・きょうと メンタルヘルスセミナー 参加申込書

申込年月日 2018年 月 日

お名前	所属およびご職業（職種）	16:10~ 参加に○	個別相談 希望に○
①			
②			
電話番号（①の方）		FAX 番号（①の方）	
メール（①の方）			
個別相談の内容を以下にお書き下さい（なければ空欄のままです）			

\*お申し込み頂いた後、5日以内にお返事を差し上げます。返事が届かない場合は、お手数ですが、お電話にてお問い合わせください。

開催場所

栄仁会京都駅前メンタルクリニック「バックアップセンター・きょうと」

- ・電話：075-334-6777
- ・URL：eijinkai.or.jp/kyoto/
- ・住所：京都市下京区七条通烏丸東入真苧屋町195  
福井ビル5F
- ・アクセス：京都駅（JR・近鉄・地下鉄）から徒歩5分  
烏丸七条南東角のビルの5F  
入口は烏丸通沿いにあります



FAX：075-344-5901 または backup@eijinkai.or.jp へ送信下さい（電話も可）

～施設見学会のご案内～

「バックアップセンター・きょうと」では、企業・団体において職員のメンタルヘルスを担当するかた（人事担当者・産業医・保健師・産業カウンセラーなど）や、医療機関のかた向けに施設見学会を行っています（①12月19日、②2019年3月20日、いずれも第3（水）16時～17時）です。ご希望の方は、TEL・メールにて、施設見学会ご希望の旨、ご連絡下さい。