

## 第11回メンタルヘルスセミナー

# 「働く人々のメンタルヘルスケア」

～それぞれの立場から、今必要なことを考える～

働く人のメンタルヘルスケアが求められるようになり、みなさまもそれぞれの立場から、さまざまな工夫をしながら活動してこられたと思います。

今回は、基本に立ち返って、それぞれの立場からどのようなかわりができるのかを考えてみたいと思います。産業医活動をしてこられた中瀬恵美子先生のご講演を受け、精神科主治医とリワーク施設の立場からの話題提供も交えて、ご参加下さるみなさまと意見交換をさせて頂くシンポジウムの形式で行いたいと思います。

みなさまも、この機会に自分の活動やかかわりを見直してみませんか？

お忙しい中とは存じますが、どうぞご参加ください。

日 時：2014年12月4日（木）14：00～16：10（受付開始13：40）

◇ 14：00～15：00

講演「働く人々のメンタルヘルスケア ～今、必要なこと」

講師：中瀬 恵美子 先生

（企業専属産業医、労働衛生コンサルタント）

◇ 15：10～15：40

講演を受けてそれぞれの立場からの話題提供

① 精神科主治医の立場から：

露木美也子（京都駅前メンタルクリニック所長）

② リワーク施設の立場から：

鹿野麗子（バックアップセンター・きょうと臨床心理士）

◇ 15：40～16：10 フロアとのディスカッション

\* 16：10～当法人における気分障害治療と復職支援プログラムを

ご紹介させていただきます（ご希望の方）。

\* 個別相談（当センター医師・スタッフが職場復帰等のご相談を承ります）

ご希望の方は申込時にご予約下さい。（終了後、お一人20分程度）。

### 中瀬先生からのメッセージ

専属産業医として約15年勤めています。職場で、メンタルヘルスが原因で休務を要する方は、この数年で急速に増え、休務者の約6割を占めるようになりました。そしてその6割の休務者のほとんどの人が、悩むことから体調を崩されています。悩むことが主たる原因であるならば、服薬や休養だけの改善は難しく、再発もしやすくなります。さらなるケアが必要です。

私が職場で管理者・社員・医療スタッフに実施している研修の内容をご紹介しながら、私たち医療スタッフに何ができるか、どう取り組んでいけばよいかを、皆さんと一緒に考える機会にさせていただければと思っております。

場 所：栄仁会京都駅前メンタルクリニック バックアップセンター・きょうと（地図裏面）

参加費：無料

定 員：60名

申し込み方法：復職トレーニング専門デイケア「バックアップセンター・きょうと」まで  
メール・FAX・お電話でお申し込みください（裏面が申込書となっております）  
メール backup@ejinkai.or.jp FAX075-344-5901 電話 075-334-6777  
URL ejinkai.or.jp/kyoto/

## バックアップセンター・きょうと メンタルヘルスセミナー 参加申込書

申込年月日 2014年 月 日

お名前	所属あるいはご職業	16:10~ 参加に○	個別相談 希望に○
①			
②			
電話番号 (①の方)		FAX 番号 (①の方)	
メール (①の方)			
このセミナーを何でお知りになりましたか	ホームページ ・ 職場への案内 ・ 産業保健推進センターからのメール その他 ( )		

\*お申し込み頂いた後、5日以内にお返事を差し上げます。返事が届かない場合は、お手数ですが、お電話にてお問い合わせください。

### 開催場所

栄仁会京都駅前メンタルクリニック「バックアップセンター・きょうと」

- ・ 電話：075-334-6777
- ・ URL：eijinkai.or.jp/kyoto/
- ・ 住所：京都市下京区七条通烏丸東入真芋屋町195  
福井ビル5F
- ・ アクセス：京都駅（JR・近鉄・地下鉄）から徒歩5分  
烏丸七条南東角のビルの5F  
入口は烏丸通沿いにあります



# F A X : 075-344-5901 へ送信してください

### ～施設見学会のご案内～

「バックアップセンター・きょうと」では、**企業・団体において職員のメンタルヘルスを担当するかた（人事担当者・産業医・保健師・産業カウンセラーなど）**や、**医療機関のかた向けに**施設見学会を行っています。【偶数月の第2火曜日 16:00～17:00】  
 今年度の予定：2014年12月9日（火）／2015年2月10日（火）  
 見学ご希望の方は、TEL・メールにて、施設見学会ご希望の旨、ご連絡下さい。