

家族教室

2026

ご案内

前半は講義で後半は家族交流のグループワークを行います。

一人で抱え込みがちな日々の悩みを家族同士の対話で解きほぐしてみませんか？

「自分だけじゃない」と思える安心な場所で心のリフレッシュをしましょう

構成

土曜日 13:30~15:30
講義(45分)+家族交流(45分)

場所

宇治おうばく病院C棟3階会議室

対象

当院通院患者様あるいは当法人各事業所の利用者様のご家族

参加費無料！申し込み不要！
13:15頃に会場へ直接お越しください

2026年度 上半期予定表

第1回	5月9日(土) 13:30~15:30	『こころの病気はどう変わってきている？』 講師:精神科医 沢井真樹
第2回	6月13日(土) 13:30~15:30	『お薬の役割について』 講師:薬剤師 辻村洋子
第3回	7月11日(土) 13:30~15:30	『家族の燃え尽き予防!カウンセラーの“聞く技術”』 講師:臨床心理士 名倉祥文

主催:宇治おうばく病院

担当:地域医療連携室 川戸・北村
臨床心理室 名倉/サポートセンターみらい 大田・谷口