

# 対人関係療法（IPT）講座

～職場や家庭の人間関係を改善してみよう～

エビデンスのある心理療法といえば、認知行動療法（CBT）が広く知られていますが、「対人関係療法（IPT＝Interpersonal Psychotherapy）」にも、しっかりとした治療エビデンスが示されています。

そこで今回は、対人関係療法の視点から、対人関係の問題を解決するための大原則をご紹介しますと思います。詳細はセミナーでご紹介しますが、対人関係上のさまざまな問題～衝突や対立、怒り、誤解、失望など～について、その発生プロセスを明確に整理しながら、解決に向けた具体的なコミュニケーションを提案していきます。

座学だけでなくワークも交えながら対人関係療法のエッセンスを手軽に学んで頂ける機会になると思います。参加費無料となっておりますので、是非ご参加をお待ちしています。

**日 時** : 2019年11月28日（木）

14:00～16:00（受付開始 13:45）

講演「対人関係の問題を解決する大原則」ほか

講師 宇治おうばく病院 栄仁会カウンセリングセンター

臨床心理士・公認心理師 名倉祥文 ほか

**場 所** : 栄仁会京都駅前メンタルクリニック

バックアップセンター・きょうと（地図裏面）

**対 象** : 企業・団体で職員のメンタルヘルスを担当する方

（人事担当者・産業医・保健師・産業カウンセラー等）

**申込方法** : 裏面申込書にて（先着順、同一事業場2名様まで）

**主催** : 栄仁会京都駅前メンタルクリニック

復職トレーニング専門デイケア

バックアップセンター・きょうと

backup@ejinkai.or.jp

FAX:075-344-5901



さかえ3兄弟

入場無料  
定員 40 名

第15回メンタルヘルスセミナー

## 申込書

16：10～施設見学会を開催致します。また、施設見学会後に個別相談も承ります。  
ご希望の方は以下の参加申込書にご記入下さい。（任意参加です）  
なお、個別相談は一事業場 20 分程度になります。

| バックアップセンター・きょうと メンタルヘルスセミナー 参加申込書 |              |                |              |
|-----------------------------------|--------------|----------------|--------------|
| 申込年月日                             |              | 2019 年         | 月 日          |
| お名前                               | 所属およびご職業（職種） | 16：10～<br>参加に○ | 個別相談希望に<br>○ |
| ①                                 |              |                |              |
| ②                                 |              |                |              |
| 電話番号（①の方）                         |              | FAX 番号（①の方）    |              |
| メール（①の方）                          |              |                |              |
| 個別相談の内容を簡単にお書き下さい（なければ空欄のままで結構です） |              |                |              |

FAX：075-344-5901 または [backup@ejinkai.or.jp](mailto:backup@ejinkai.or.jp) へ送信下さい（電話も可）

＊お申し込み頂いた後、5日以内にお返事を差し上げます。返事が届かない場合は、お手数ですが、  
お電話にてお問い合わせください。

### 開催場所

栄仁会京都駅前メンタルクリニック「バックアップセンター・きょうと」

- ・電話：075-334-6777
- ・URL：[ejinkai.or.jp/kyoto/](http://ejinkai.or.jp/kyoto/)
- ・住所：京都市下京区七条通烏丸東入真苧屋町195  
福井ビル5F
- ・アクセス：京都駅（JR・近鉄・地下鉄）から徒歩5分  
烏丸七条南東角のビルの5F  
入口は烏丸通沿いにあります



### ～施設見学会のご案内～

「バックアップセンター・きょうと」では、企業・団体において職員のメンタルヘルスを担当するかた（人事担当者・産業医・保健師・産業カウンセラーなど）や、医療機関のかた向けに施設見学会を行っています（①2019年12月18日、②2020年3月18日、いずれも第3（水）16時～17時）です。ご希望の方は、TEL・メールにて、施設見学会ご希望の旨、ご連絡下さい。